



TURNVEREIN OBERNDORF bei Salzburg

Sportprogramm

2018 / 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.30 - 09.30 Wirbelsäulen-Gym. TVO Halle	09.15 - 10.15 Eltern-Kind-Turnen 1,5 - 3 Jahre TVO Halle		09.00 - 10.00 Gesundheits-Gym. TVO Halle	
09.30 - 10.30 Wirbelsäulen-Gym. TVO Halle				
16.30 - 17.30 Eltern-Kind-Turnen 3-5 Jahre TVO Halle		16.30 - 17.30 Special-Gymnastik TVO Halle		16.45 - 17.45 Hip-Hop TVO Halle
18.00 - 19.00 HIIT TVO Halle	18.00 - 19.00 Bodywork TVO Halle	18.00 - 19.00 Volleyball Ballschule TVO Halle	17.30 - 18.30 Kinder-Turnen U8 TVO Halle	
19.00 - 20.00 Yoga 1 TVO Halle	19.00 - 21.00 Ballspiele Männer TVO Halle	19.00 - 20.00 Fit & Fun TVO Halle	18.30 - 19.30 Kinder-Turnen U13 TVO Halle	
20.00 - 21.00 Yoga 2 TVO Halle				
20.00 - 22.00 Volleyball Ü30 HSO Halle		19.00 - 20.30 Basketball & Fußball Männer HAK Halle	19.30 - 20.30 Step-Aerobic Easy TVO Halle	Infos zu Volleyball unter www.volleyball-flachgau.at