



SPORTPROGRAMM 2024/2025

1. Kurstag 16. September 2024

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00-10:00	Eltern-Kind-Turnen 1	09:30-10:30 Spiraldynamik/Yoga		Gesundheitsgymnastik	
10:00-11:00	Eltern-Kind-Turnen 2				
14:00-15:00	Kinderturnen 3-5 Jahre				
15:00-16:00	Kinderturnen 3-5 Jahre	Geräteturnen 5-6 Jahre			
16:00-17:00	Kinderturnen 5-6 Jahre	Geräteturnen 7-10 Jahre			
17:00-18:00	Kinderturnen 6-9 Jahre		17:30-18:30 HipHop Tanzkurs - Step by Step zum Freestyle		
18:00-19:00	Kinderturnen 9-13 Jahre				
				18:30-19:30 Yoga 1	
19:00-21:00	Volleyball Ü30 Mix STADTHALLE	Ballspiele Männer	Basketball und Fußball Männer	19:30-20:30 Yoga 2	

Bei den Kinderturngruppen sind die Kinder EINER fixen Gruppe zugeteilt.

Änderungen nur in Absprache mit dem/der Trainer*in.

Erwachsene können nach Anmeldung ALLE für sie interessanten Erwachsenenkurse besuchen.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass eine Teilnahme auf eigenes Risiko erfolgt!

Teilnahme nur möglich, wenn ZUVOR (!) ein Anmeldeformular auf unserer Homepage ausgefüllt wurde und wir einen freien Platz bestätigen. Bitte beim Ausfüllen prüfen, ob die Gruppe vielleicht schon voll ist!

Bei Fragen bitte anrufen: 0664/999 01 433