



# SPORTPROGRAMM 2024/2025

**1. Kurstag 16. September 2024**

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00-10:00	Eltern-Kind-Turnen 1	09:30-10:30 Spiraldynamik/Yoga		Gesundheitsgymnastik	
10:00-11:00	Eltern-Kind-Turnen 2				
14:00-15:00	Kinderturnen 3-5 Jahre				
15:00-16:00	Kinderturnen 3-5 Jahre	Geräteturnen 5-6 Jahre		Eltern-Kind-Turnen NM	
16:00-17:00	Kinderturnen 5-6 Jahre	Geräteturnen 7-10 Jahre			
17:00-18:00	Kinderturnen 6-9 Jahre		17:30-18:30 Hip-Hop-Tanzkurs		
18:00-19:00	Kinderturnen 9-13 Jahre				
				18:30-19:30 Yoga 1	
19:00-21:00	Volleyball Ü30 Mix <b>STADTHALLE</b>	Ballspiele Männer	Basketball und Fußball Männer	19:30-20:30 Yoga 2	

Bei den Kinderturngruppen sind die Kinder EINER fixen Gruppe zugeteilt.

Änderungen nur in Absprache mit dem/der Trainer\*in.

Erwachsene können nach Anmeldung ALLE für sie interessanten Erwachsenenkurse besuchen.

**Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass eine Teilnahme auf eigenes Risiko erfolgt!**

**Teilnahme nur möglich, wenn ZUVOR (!) ein Anmeldeformular auf unserer Homepage ausgefüllt wurde und wir einen freien Platz bestätigen. Bitte beim Ausfüllen prüfen, ob die Gruppe vielleicht schon voll ist!**

**Bei Fragen bitte anrufen: 0664/999 01 433**